

EEN PRAKTISCHE WERKVORM VOOR EMO-OVERLEG

Voor elk team is het goed om periodiek met elkaar te delen hoe je in je vel zit en hoe je de afgelopen periode hebt ervaren. Door gezamenlijk met je collega's terug te blikken op de afgelopen periode ontstaat meer inzicht in elkaars beweegredenen, wensen, irritaties en verwondering. Het biedt een goede basis om de onderlinge samenwerking te kunnen verbeteren vanuit een beter begrip van elkaar. Om deze vorm van emotie- en motivatiegericht werkoverleg te faciliteren zijn vele werkvormen beschikbaar. Het gebruiken van de vingers van je hand is daar een bekend voorbeeld van.

INSTRUCTIE

Knip de onderstaande vragen uit en plak ze in de vergaderruimte op de muur. Laat elke medewerker de vragen langslopen en beantwoorden.



TIP: Start met een maandelijks overleg waarbij elk teamlid 10 minuten krijgt om de vragen te beantwoorden. *Wees open, eerlijk en respectvol, maar ga moeilijke gesprekken niet uit de weg!*



1



Wat ging goed?

2



Wat is jouw doel de komende tijd?



3



Wat ging niet goed?

4



Wat bind je aan je werk?

5



Welke kleine kwaliteit wil je delen?